



I Segreti del Dentista per un sorriso Instagram Ready

Prima il dovere poi..il piacere



Potrà sembrarti scontato ma non possiamo fare a meno di ripeterlo: è importante lavarsi i denti!

Ogni giorno, gli elementi che contribuiscono a macchiare il tuo sorriso sono moltissimi.

Bevande come tè o caffè e alimenti come cioccolato, liquirizia, frutti rossi possono far perdere alla tua dentatura il suo bianco naturale... soprattutto se ti fai prendere dalla pigrizia e non svolgi la tua igiene orale correttamente.

Oltre a ciò, anche la salute di denti e gengive è importante per un bel sorriso: aver cura di rimuovere con attenzione i residui di cibo dopo i pasti sarà sicuramente utile per evitare la comparsa di carie o di quell'antiestetica patina giallina chiamata placca.

Ma, come essere sicuri di lavare i denti al meglio?

Le regole d'oro sono poche, semplici, chiare e...non ammettono eccezioni.



01 Utilizza il filo interdentale almeno una volta al giorno. Lo spazzolino è utilissimo, ma senza l'azione del filo interdentale è come se Batman si trovasse a combattere i nemici senza il suo fedele alleato Robin.

Ti consigliamo di passare il filo interdentale con delicatezza, soprattutto nelle fessure più strette, in cui le setole dello spazzolino non riescono ad arrivare.

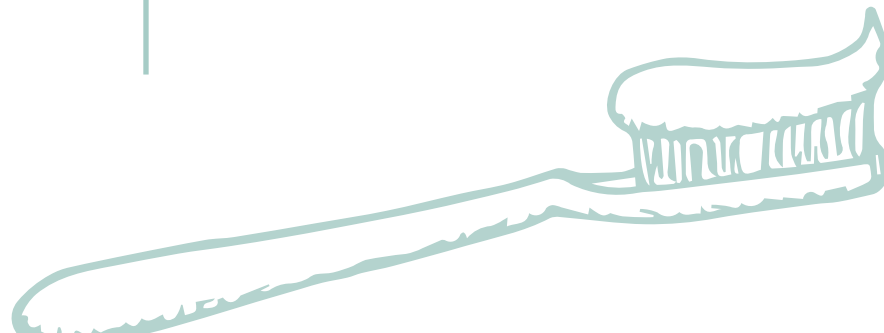


02 Scegli uno spazzolino a setole medie o morbide e spazzola per almeno due minuti (non barare!), sia la parte interna che quella esterna delle arcate dentali.

Dedica la giusta attenzione ad ogni dente, anche se non è facilmente raggiungibile.



03 Lingua e denti sono due coinquilini della bocca e la loro salute è strettamente connessa. Per questo ti consigliamo di dedicare un po' di tempo anche alla pulizia della tua piccola amica rosa. Tutto ciò che dovrai fare sarà passare delicatamente lo spazzolino sulla sua superficie o munirti di uno strumento chiamato appunto pulisci-lingua, in modo da rimuovere tutti i residui di cibo e batteri accumulatisi.



Un alleato molto...discreto

La parola d'ordine per un bel sorriso è: armonia! Certo, una dentatura irregolare o problemi di malocclusione non contribuiscono all'obiettivo "Sorriso Instagram Ready".

La soluzione è l'apparecchio.

No, non fare quella faccia e continua a leggere, abbiamo una bella notizia per te!

Chi l'ha detto che l'apparecchio deve significare per forza fili metallici e lucenti placchette?

Noi ti proponiamo l'apparecchio trasparente, un dispositivo che si compone di una serie di mascherine confortevoli e discrete, che accompagneranno il tuo sorriso armonizzando gradualmente i denti.

Il risultato?

Una dentatura perfettamente allineata senza sacrificare l'estetica!

Meglio di così!





La ciliegina sulla torta.

Sei hai seguito alla lettera tutti i nostri consigli, a questo punto il tuo sorriso è quasi pronto, ma c'è ancora qualche piccolo trucchetto che possiamo svelarti.

Se usi il rossetto... scegli quello giusto!

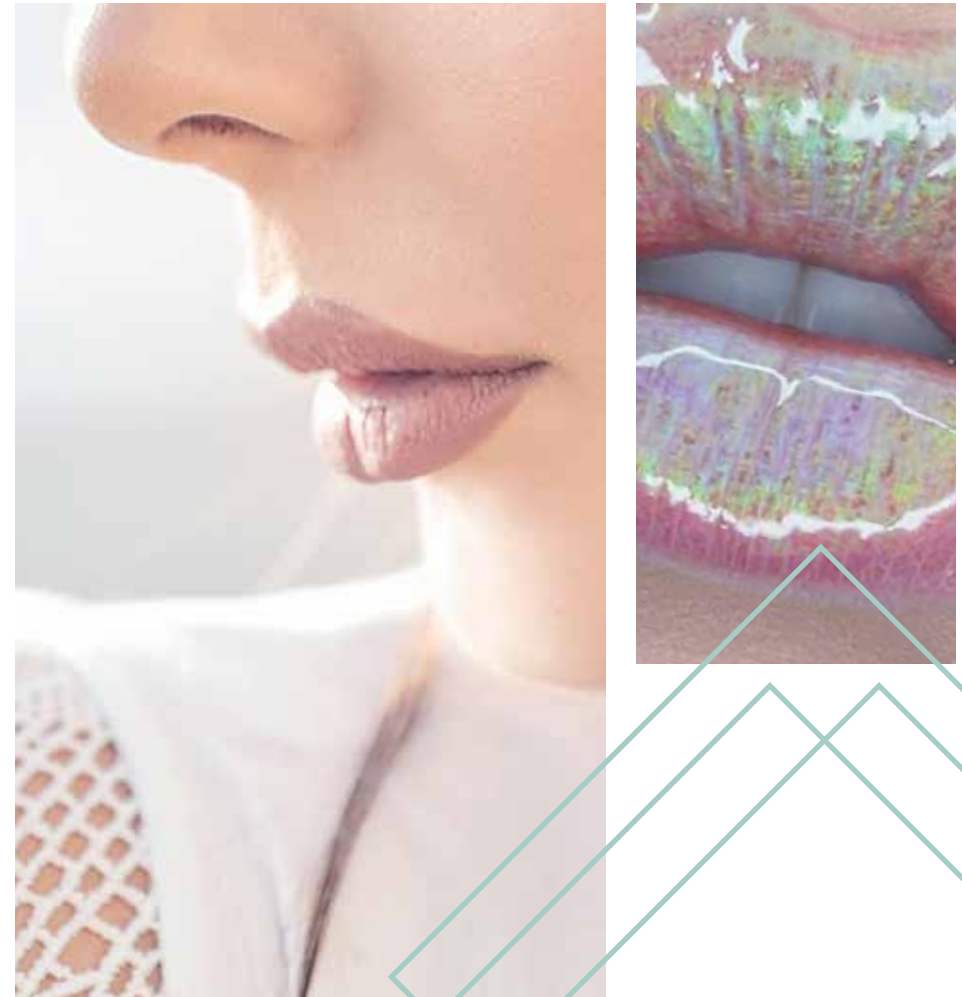
La scelta del rossetto può sembrare un dettaglio di poco conto, ma la differenza si nota eccome!

Ti consigliamo di evitare le tinte a base calda, che tendono a far sembrare i denti più gialli.

Scegli colori dalla base fredda e, in aggiunta, puoi utilizzare anche un gloss azzurro che sopra al rossetto risulterà trasparente e ti farà raggiungere l'effetto desiderato.

Non passare... al lato oscuro!

Anche la posizione in cui stai per scattare la tua foto conta, se possibile scegli un ambiente aperto, o posizionati vicino ad una finestra. In questo modo eviterai ombre e punti più bui, che non valorizzerebbero la brillantezza del tuo sorriso!



La ciliegina sulla torta.

Il giallo lascialo ai limoni!

Se la foto risulta particolarmente ingiallita, gioca di editing intervenendo sulla temperatura e adattandola come più ti piace. Lo stesso puoi fare con contrasto, esposizione e luminosità.

Sperimenta i vari equilibri e scopri qual è la combinazione giusta per ottenere la foto perfetta per il tuo feed Instagram.

Puoi aiutarti anche con i filtri, attenzione però a non esagerare!

Un po' di spontaneità

I sorrisi forzati non piacciono a nessuno e, che tu ci creda o no, si notano! Scegli il momento più giusto per la tua foto e, se non sei dell'umore, ricorda che non è obbligatorio sembrare sempre felici ed entusiasti.

Alla fine, inutile negarlo, la bellezza di un sorriso passa anche dagli occhi e quelli, si sa, non mentono mai!



Ci sei? 3, 2, 1...

Ora che ti abbiamo svelato tutti i segreti per un sorriso davvero "Instagram Ready", non ti resta che mettere in pratica quello che hai letto e scegliere la posa che più ti piace.



...sorridi!

STUDIO ODONTOIATRICO AMB

Via Milano, 15
21019 Somma Lombardo (VA)

+39 033 1253506
+39 347 7825856 (per le urgenze)

tia19831@gmail.com
www.studiodentisticoamb.it

Dir. San. Dr. Annibale Barbuto | Provincia di Iscrizione Varese | Iscr. Albo n. 00826 del 11/01/2005